

Oktoobrikuu kokkuvõte

2025

UUED TEENUSED

Noormeeste nõustamine

Meesteõde Virgo Adusoo alustas oktoobrist tasuta reproduktiiv- ja seksuaaltervise nõustamisega. Vastuvõtule on oodatud kuni 26-aastased (k.a) noormehed.

Valuravi teenus

Novembrist alustasime valuravi teenuse pakkumisega. Teenusele suunamiseks palume teha e-konsultatsiooni kas valuraviarstile dr Pille Kilgile või taastusraviarstile dr Krista Läänele. Patsientide integreeritud käsitle eest vastutab meeskonnas valuraviõde Ines Malolitko. Teenuse eeliseks on taastusravi ja valuravimeeskonna tihe koostöö, mille eesmärk on leida iga patsiendi jaoks parim lahendus kroonilise valu leevendamiseks ning elukvaliteedi säilitamiseks või parandamiseks.

Südamestimulaatorite korrapärase kontroll

Meie meeskonnaga on liitunud kardioloog dr Indrek Roose, kes tegeleb kardiostimulaatorite ja kardioverter-defibrillaatoritega patsientide käsitleusega. Dr Roose vastuvõtule saab patsiendi suunata järgmistes küsimustes:

- seadme kontroll ja programmeerimine;
- implantatsiooni vajaduse hindamine;
- seadistuste muutmine enne MRT uuringut;
- enne uuringuid seadme väljalülitamine ja pärast uuringuid uuesti sisselülitamine.

Immunoloog-allergoloogide vastuvõttud

Novembrist on avatud allergoloog-immunoloogide dr Krista Ressi ja dr Anni Kanguri vastuvõttud. Patsiendi vastuvõtule suunamiseks tuleb teha e-konsultatsioon immunoloog-allergoloogile. E-konsultatsioonidele vastavad mõlemad arstid.

Vastuvõtule on oodatud:

- immuunpuudulikkuse või selle kahtlusega patsiendid (sh ebatavaliselt sagedaselt korduvad infektsioonid; ebatavalise haigustekitaja, ebatavalise haiguskulu või kestusega infektsioonid);
- patsiendid allergilise riniidi/rinokonjunktiviidiga, allergilise astmaga, anafülaksiaga, urtikaariaga, angioödeemiga (mööduvad turseepisoodid), toiduallergia kahtlusega, allergilise nahalööbega, putukamürgiallergia kahlustega, ravimallergia kahtlusega.

Südamepuudulikkuse õe vastuvõtt

Siseõde Triinu Rõigas ootab oma vastuvõtule lisaks sisehaigustega patsientidele ka südamepuudulikkuse ja rütmihäiretega patsiente, keda oleks vaja jälgida, ravimeid tiitrida, nõustada vms. Tema jälgimisele saavad patsiente suunata saatekirjaga.

Töötervishoid

- Töötervishoiuarst käsitleb kutsehaigusega patsiente Tervisekassa fondi rahastusel. Patsiendi suunamiseks palume teha e-konsultatsioon töötervishoiuarstile dr Danel Mugurile.
- Töötervishoiuarst väljastab nüüd ka autojuhtide tervisetõendeid.

Oktoobrikuu kokkuvõte

2025

UUED TEENUSED

Näo- ja lõualuukirurgi vastuvõtt

Oktoobri lõpus alustas ambulatoorsete vastuvõttudega näo- ja lõualuukirurg dr Kadri Kööp, kelle vastuvõtule ootame saatekirjaga patsiente järgmiste probleemidega:

- süljenäärmete haigused (kasvajad, põletikud);
- kaelapiirkonna tsüstid;
- pea- ja kaelapiirkonna hea- ja pahaloomulised kasvajad;
- suu limaskesta ja keele moodustised;
- suuõõne mikroanomaaliad (nt keele- ja huulekidad, mis logopeedi hinnangul vajavad kõnehäire raviks kirurgilist sekkumist).

Võimalus viia endoskoopilisi uuringuid läbi anasteesias

Pakume nüüd ka võimalust viia endoskoopilisi uuringuid (gastroskoopia ja koloskoopia) läbi anasteesias. Patsiente, kes vajavad või soovivad nimetatud uuringuid anasteesias, ootame uuringutele suunamisega e-konsultatsiooni kaudu, et selgitada välja uuringu täpne vajadus ja sobiv teostusviis. E-konsultatsioon tuleb teha üldkirurgile, kes saab uuringu vajadusel võtta ravi üle ja patsiendi teenusele kutsuda. Patsiendid, kes anasteesias uuringut ei soovi või vaja saab endiselt suunata uuringule saatekirjaga.

MEELDETULETUSEKS

Toitmisraviõe vastuvõtt

Toitmisraviõe Airi Lind teeb patsientide nõustamist nii osakonnas, ambulatoorselt kui ka koduvisiite. Patsiendi saab toitmisravi õe vastuvõtule suunata saatekirjaga. Vastuvõtule on oodatud täiskasvanud patsiendid, kes vajavad:

- enteraalset toitmist (nasogastraalsond, gastrostoom, jejunostoom) või selle korraldamist kodustes tingimustes;
- nõustamist tavatoitumise või haiguspuhuse toitumise osas;
- nõustamist suukaudsete täisväärtslike toitmispreparaatide (STP) osas.

Vaktsineerimiskabinet

Viljandi haigla vaktsineerimiskabinet pakub vaktsineerimist ilma eelneva broneeringuta. Alati saab vaktsineerimisalast nõu küsida kirjutades aadressile vaktsineeri@viljandahaigla.ee või helistades numbrile 5865 1800 (E-R 8-16).

E-konsultatsioonid

Tuletame meelde, et e-konsultatsioon on parim viis keerulisemate juhtude eelnevaks aruteluks ning sujuva patsienditeekonna tagamiseks. Täname perearste ja -õdesid senise koostöö eest ning ootame jätkuvalt aktiivset suhtlust ja tagasisidet, et patsientide käsitus oleks võimalikult tõhus ja järjepidev.

Oktoobrikuu kokkuvõte

2025

KOOLITUSED

Anname teada, et Viljandi haigla pakutavad koolitused on leitavad meie kodulehelt: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/>. Mõned koolitused, kuhu ootame osalema ka perearste ja -õdesid:

- **14.11.2025 Eesti Taastusarstide Seltsi sügisseminar.** Info koolituse kohta: <https://etas.ee/koolitus/sugiskonverents-koostoos-viljandi-haiglagaga/>; registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/taastusravi-sugiskonverents-koostoos-etas-ga/14-11-2025/5159/>
- **05.12.2025 Allergoloogia-immunoloogia alane koolituspäev.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/allergoloogia-immunoloogia-alane-koolituspaev/05-12-2025/6522/>
- **08.12.2025 Kaasaegne rauavaegusaneemia käsitus ja intravenoosne rauaasendusravi.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/kaasaegne-rauavaegusaneemia-kasitus-ja-intravenoosne-rauaasendusravi/08-12-2025/6575/>
- **11.12.2025 Andmekaitse fookusega tervishoiule.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/andmekaitse-fookusega-tervishoiule/11-12-2025/6022/>