

Veebruarikuu kokkuvõte

2026

UUDISED

Kutsume osalema patsiendihutuse teadlikkustamise nädalal

9.-13. märtsil tähistatakse rahvusvahelist patsiendihutuse teadlikkustamise nädalat. Nädala fookuses on teemad, mis aitavad meil ühiselt kujundada turvalisemat ravikeskkonda ning toetada patsientide teadlikkust ka väljaspool haiglat. Selle raames toimuvad Viljandi haiglas mitmed arutelud ja praktilised tegevused, kuhu ootame osalema ka perearste ja -õdesid:

- **Esmaspäev, 9. märts – patsienditeekonnad:** avaldame uudisnupukese teemal, mis ja miks on patsienditeekonnad ja kuidas need toetavad patsiendihutust.
- **Teisipäev, 10. märts kell 12-15 – nägemislangus ja koduohutus:** silmaõde räägib silmade tervisest; füsioterapeut räägib teemal „nägemine, tasakaal ja selle mõju liikumisele ning koduohutus" ja teeb harjutusi; Silmalaegas tutvustab nägemisabivahendeid ning jagab soovitusi, kuidas muuta kodune keskkond turvalisemaks.
- **Kolmapäev, 11. märts kell 13-15 – koostööseminar „Suhtlemine päästab elusid – suhtlemiskultuur kui patsiendihutuse alustala“:** räägitakse suhtlemise olulisusest ja suhtlemisuskusest; toimub paneeldiskussioon, kus esinejad vastavad küsimustele. Kui kellelgi on juba eelnevalt tekkinud küsimusi või arvamusi suhtlemise teemal, siis võib need enne sündmust edastada kvaliteediteenistuse juhile (katlin.venderstrom@viljandihaiгла.ee).
- **Neljapäev, 12. märts kell 12-15 – ravimiohutus:** pereõed räägivad, miks ravimiohutuse teema oluline on; haiglaapteegi proviisor annab ülevaate, miks peab jälgima ravimite kõlblikkust, oma ravimikappi aega ajalt korrastama ja kuidas kõlbmatuks muutunud ravimeid hävitada; spetsialistid annavad kogukonnaliikmetele personaalset nõu kaasa võetud ravimite ja raviskeemi osas.
- **Reede, 13. märts kell 12-15 – kuulmislangus ja koduohutus:** kuulmislangusega seotud muredest räägivad oma vaatenurgast nii pereõed kui arstid; Koduandur OÜ tutvustab seadmeid, mis aitavad paremini ohte märgata; kuulmislangusega seotud muredest ja võimalustest räägib ning tutvustab erinevaid abivahendeid Audiomed OÜ.

Sündmused toimuvad Tervikumis 3. korruse koolitussalis Aed ja neile eelnevalt registreerima ei pea. Täpsem info sündmuste kohta on saadetud meili teel.

UUED TEENUSED

Tervikumi saab tulla mammograafiauuringule

Tervikumis on tööd alustanud Viljandi haigla esimene statsionaarne 3D-mammograafiaseade. Seade paigaldati möödunud aasta lõpus ning nüüdseks on meeskond koolitatud ja uuringutele registreerimine avatud. Oluline uuendus patsientide jaoks on see, et nüüd saab Viljandi haiglasse mammograafiauuringule tulla pidevalt ja aastaringelt, mitte ainult perioodidel, mil töötab mammograafiabuss.

Mammograafiauuringule on oodatud:

- saatekirja alusel rinnakaebustega patsiendid alates 30. eluaastast;
- rinnavähi sõeluuringu sihtrühma kuuluvad naised.

2026. aastal on rinnavähi sõeluuringule kutsutud naised sünniaastaga: 1952, 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972, 1974, 1976.

Uuringule saab aja broneerida tööpäevadel kell 8-16 telefonil 600 3155.

Veebruarikuu kokkuvõte

2026

MEELDETULETUSEKS

Näo- ja lõualuukirurgi vastuvõtt

Viljandi haiglas teeb ambulatoorseid vastuvõtte näo- ja lõualuukirurg dr Kadri Kööp, kelle vastuvõtule ootame saatekirjaga patsiente järgmiste probleemidega:

- süljenäärmete haigused (kasvajad, põletikud);
- kaelapiirkonna tsüstid;
- pea- ja kaelapiirkonna hea- ja pahaloomulised kasvajad;
- suu limaskesta ja keele moodustised;
- suuõõne mikroanomaaliad (nt keele- ja huulekidad, mis logopeedi hinnangul vajavad kõnehäire raviks kirurgilist sekkumist).

Veresoontekirurgi vastuvõtt

Viljandi haiglas teeb vastuvõtte veresoontekirurg dr Andrus Metsa. Lisaks vastab dr Metsa ka veresoontekirurgia e-konsultatsioonidele. Dr Metsa vastuvõtule on oodatud patsiendid veresoonekonna haiguste diagnoosimiseks, raviks ja jälgimiseks. Veresoontekirurg hindab nii arterite kui veenide seisundit ning aitab ennetada ja ravida vereringehäiretest tingitud kaebusi ja tüsistusi.

Naistekliiniku operatsioonieelne vastuvõtt

Viljandi haiglas on avatud operatsioonieelsed vastuvõttud, mis on eelkõige mõeldud Tervikumi operatsioonile suunatud patsientidele, kes tulevad kliinikuväliselt või kelle operatsiooni aeg on määratud pikemalt ette. Vastuvõtte teeb Viljandi haiglas ämmaemand Emilia Kurel.

Operatsioonieelse vastuvõtu eesmärk on teostada operatsioonieelsed analüüsid ja uuringud, hinnata analüüside ja uuringute piisavust ning ajakohasust enne operatsiooni ning suunata patsient vajadusel täiendavatele uuringutele või eriarstide konsultatsioonidele.

Vastuvõtule pöördumiseks ei ole vaja saatekirja, aja saab broneerida Viljandi haigla registratuuris kohapeal või telefonil 434 3001.

KOOLITUSED

- **10.03.2026 Hospiits ja Palliatiivravi. Patsiendi vajadused ja ravi põhimõtted.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/hospiits-ja-palliatiivravi-patsiendi-vajadused-ja-ravi-pohimotted/10-03-2026/8863/>
- **01.04.2026 Söömishäired.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/soomishaired/01-04-2026/9328/>
- **07.04.2026 Hospiits ja palliatiivravi põhimõtted ja ravi õdedele.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/hospiits-ja-palliatiivravi-pohimotted-ja-ravi-odedele/07-04-2026/8870/>
- **Kõik Viljandi haigla pakutavad koolitused on leitavad meie kodulehelt:** <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/>